



## Tipps aus dem Arbeitskreis Nachhaltigkeit zum Thema:

### ⇒ Müllvermeidung ⇒

Müll ist ein wesentlicher Bestandteil unseres täglichen Lebens. So allgegenwärtig, dass wir ihn häufig gar nicht mehr wahrnehmen.

Es folgen einige Tipps, wie Sie in Ihrem Alltag Müllvermeiden und so Ihren Beitrag zum Umweltschutz tätigen können:

### ⇒ Gibt es das Produkt auch unverpackt oder weniger Verpackt? ⇒

Abgepackte und verschweißte Waren verursachen oft unnötigen Abfall. Besser sind Lebensmittel ohne Verpackung. Wenn Verpackungen nicht ganz vermieden werden können, greife am besten zu denjenigen, die sich am besten verwerten lassen z. B. Glas und Pappe.

### ⇒ Vor Ort kaufen, statt Online (spart Verpackung) ⇒

Der Internethandel boomt. Die Folge: immer mehr Verpackungsmüll. Kaufe immer, wenn es möglich ist, regional ein. Damit sparst du nicht nur Verpackungsmüll, du unterstützt auch deinen lokalen Einzelhandel. Wenn es nur online geht: Tu dich mit anderen zusammen und mache Sammelbestellungen.

### ⇒ Müll richtig trennen ⇒

Nur die Wertstoffe aus Verpackungen, die gesammelt und vorsortiert werden, bleiben dem Kreislauf erhalten. Alles was im Restmüll landet, wird überwiegend verbrannt und geht somit dem Kreislauf für immer verloren.

### ⇒ Mehrweg vor Einweg ⇒

Wusstest du, dass Mehrwegflaschen bis zu 60 mal wieder befüllt werden können? Achte also beim nächsten Einkauf darauf, Mehrwegflaschen anstatt in Einwegbehältern zu kaufen.

### ⇒ Unnötige Verpackung: Negative Beispiele an Händler zurückmelden ⇒

Auf bestimmte Produkte zu verzichten oder gar umstrittene Hersteller zu boykottieren kann sinnvoll sein. Allerdings gilt das vor allem dann, wenn der Hersteller auch erfährt, was den Konsument:innen an den Produkten nicht gefällt. Hier können Apps wie „Replace Plastic“ helfen. Sie helfen Unternehmen zu informieren, dass Plastikverpackungen stören und fordert sie dazu auf, auf Plastik zu verzichten.

### ⇒ Second-Hand und Flohmärkte ⇒

Eine tolle Form der Wiederverwendung sind Flohmärkte oder Second-Hand Läden. Dort findest du viele gebrauchte Sachen, die noch tadellos sind. Gleichzeitig kannst du dort aber auch Dinge verkaufen/hergeben die du nicht mehr benötigst.